

短期持久力UP教室/後期スケジュール

1							2										
2026		月	火	水	木	金	土	日	2026		月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3	4								1	
5		(6)	7	8	9	10	11		2	(3)	4	5	6	7	8		
12	X		14	15	16	17	18		9	X	11	12	13	14	15		
19	(20)		21	22	23	24	25		16	X	18	19	20	21	22		
26	(27)		28	29	30	31			23	X	25	26					

クラス	時間
エンジョイクラス	16:30～17:10
チャレンジクラス	17:15～17:55

- ・小雨決行、荒天の場合はオンラインレッスンとなります(開始1時間前判断)
- ・欠席時は通常レッスンへ振替となります(要連絡)
- ・その他ご不明な点がありましたらLINEよりメッセージにてお問い合わせください