

短期持久力UP教室/後期スケジュール

2026 1 January							2026 2 February						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26			

クラス	時間
エンジョイクラス	16:30～17:10
チャレンジクラス	17:15～17:55

- ・小雨決行、荒天の場合はオンラインレッスンとなります(開始1時間前判断)
- ・欠席時は通常レッスンへ振替となります(要連絡)
- ・その他ご不明な点がございましたらLINEよりメッセージにてお問い合わせください