

あらゆるスポーツに対応できる**チカラ**を身につける。

スピード コーディネーション  
**速さ × 巧みさ**

ジュニアアスリートアカデミーつくばとは・・・

特定のスポーツに特化せず、あらゆるスポーツに対応できるチカラを身につけるためのトレーニングを行うスクールです。  
キーワードはスピード(走る速さ)とコーディネーション(動きの巧みさ)。  
育成年代の選手に対するトレーニング科学の知識・経験を兼ね備えたコーチにより専門的なトレーニングを実施しています。

1

**ボディコントロール**

切返しや受け身など自分の身体を上手に操るチカラを身につける

寝たり、転がったり、回ったり

2

**スプリント**

速く走るフォーム+速く走る筋力UPで疲れずに速く走るチカラを身につける

跳んだり、走ったり、登ったり

+α

**ボールスキル**

ラケット・ボール・ディスクなど様々な道具を上手に扱うチカラを身につける

投げたり、蹴ったり、転がしたり

体験予約受付中 10/5、12、19、26(月) ★体験参加1回**無料**★

- 会場:スポーツパークFUTIFIVEつくば(つくば市鬼ヶ窪木崎1928-3)
- 対象:わんぱくクラス(年長～小学6年生) ★運動の習い事が初めてのお子様向け  
アスリートクラス(小学3年生～中学3年生) ★運動の得意をさらに磨きたいお子様向け
- 時間:わんぱくクラス 16:30～17:10 / アスリートクラス 17:15～17:55
- 定員:各クラス16名(予定)

**申込方法**

右のQRコードから必要事項をご入力頂くか、メールアドレス(school@tsukubasports.com)まで以下の必要事項を添えてお申込みください。

- ①お子様名(ふりがな)②学年③保護者名④希望クラス⑤体験希望日(10/5,12,19,26)
- ⑥メールアドレス・お電話番号⑦ご質問や事前に伝えておきたいこと等



**10月5日(月)より新規開校!**

- 年会費:4,000円  
10月中のご入会で今年度年会費無料  
**4,000円⇒0円!**
- 月会費:4,400円
- 曜日:毎週月曜日

**お問合せ**

**ジュニアアスリートアカデミーつくば**  
「つくば かけっこ」で検索!

HP: <https://jaa-tsukuba.com/>  
Instagram:  
[https://www.instagram.com/junior\\_athlete\\_academy/](https://www.instagram.com/junior_athlete_academy/)  
Mail: school@tsukubasports.com